

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 9. 2026 DO 11. 10. 2026

Po 28.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky biele 50g - 2 ks, nátierka tvarohová s kôprom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr., záhradnícky sekaný rezeň 130gr., zemiaková kaša 300gr., ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	žemľovka s tvarohom a jablkami 370gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	rožky biele 50g - 2 ks, nátierka tvarohová s kôprom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr, záhradnícky sekaný rezeň 130g, zemiaková kaša 300gr., ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		žemľovka s tvarohom a jablkami 400 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka tvarohová s kôprom 40g, šunka dusená 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr., záhradnícky sekaný rezeň 130gr., zemiaková kaša 300gr., ovocný kompót DIA 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	bryndzové pirohy zemiakové 300g, cmarový zákys 250 ml, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Ut 29.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb celozrnný 100 gr., smotanová nátierka 40 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka pórová so zemiakmi, hovädzia pečienka pražská 190gr., m:60gr., slovenská ryža 200g, cvikla 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	kapustnica gazdovská s bravčovým kolenom{desiatová}, rožok 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	sendvič 100 gr., smotanová nátierka 40 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka pórová so zemiakmi, hovädzia pečienka pražská 190gr., m:60gr., slovenská ryža 210g, cvikla 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		frankfurtská polievka, rožok 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., smotanová nátierka 50 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka pórová so zemiakmi, hovädzia pečienka pražská 190gr., m:60gr., slovenská ryža 105g, cvikla 100gr. čaj ovocný s citrónom 0,25l	grapefruit 1 ks	kapustnica gazdovská s bravčovým kolenom{desiatová}, rožok tmavý grahamový 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
St 30.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb 100gr., nátierka šunková s taveným syrom 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 250g, kuracie soté na šampiňónoch, ryža dusená 160gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	tekvicový prívarok, varené vajce 1 ks, zemiaky varené - nové 250g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	chlieb 100gr., nátierka šunková s taveným syrom 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	zeleninová polievka s krupicou/ovsen.vločkami, kuracie prsia /soté/ na zelenine so smotanou, ryža dusená 160gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		tekvicový prívarok, varené vajce 1 ks, zemiaky varené - nové 250g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., nátierka šunková s taveným syrom 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 250g, kuracie soté na šampiňónoch, ryža dusená 160gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	tekvicový prívarok, hovädzie kocky, Zemiaky varené 125g, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Št 1.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	jogurt ovocný, 150 gr., lúpačka 46 gr., - 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	polievka z hlavy ustricovej s cestovinou 250g, kurací paprikáš, halušky/nočky/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., tlačienka hydinová 100 gr., cibuľka s octom 30gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	jogurt ovocný, 150 gr., lúpačka 46 gr., - 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	zeleninová pol. s drożdžovými haluškami, kurací paprikáš, halušky/nočky/, čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., kuracia šunka 100g, paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	biely jogurt 150 gr., rožok grahamový 45g - 2 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka z hlavy ustricovej s cestovinou 250g, kurací paprikáš, halušky/nočky/, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1 ks	chlieb 100gr., tlačienka hydinová 100 gr., cibuľka s octom 30gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Pi 2.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb 100gr., maslo 20 gr., paprika 30gr, čaj ovocný s citrónom 0,25l	mandarínka 1ks	sedliacka polievka, rezance so slivkovým lekvárom, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	zemiaky zapékané so syrom a vajcom 360g, cvikla sterilizovaná 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	mandarínka 1ks	sedliacka polievka, rezance so slivkovým lekvárom, čaj ovocný s citrónom 0,25l		zemiaky zapékané so syrom a vajcom 360g, cvikla sterilizovaná 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb 100gr., maslo 20 gr., paprika 30gr, syr plátkový 2ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	sedliacka polievka, šošovicový prívarok, chlieb celozrnný 100 gr., varené vajce 2 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	mandarínka 1ks	zemiaky zapékané so syrom a vajcom 360g, cvikla sterilizovaná 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

So 3.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	žemľa veľká 80gr., nátierka syrová s cesnakom 40 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	hrášková polievka so zemiakmi, bravčová pečeň na zelenine, ryža dusená 160gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., syrokrem 50g - 1ks, šunková saláma 50 gr., kávia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	žemľa veľká 80gr., nátierka syrová pena 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	hrášková polievka so zemiakmi, bravčové mäso v zelenine, ryža dusená 160gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, debrecínska šunka 50 gr., reďkev biela 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, nátierka syrová s cesnakom 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	hrášková polievka so zemiakmi, bravčová pečeň na zelenine, ryža dusená 160gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	chlieb 100gr., syrokrem 50g - 1ks, debrecínska šunka 100 gr., kávia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Ne 4.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., džem 20 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, hovädzí guláš maďarský, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 80g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., džem 20 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, hovädzie meráno, jemné žemľové knedle, čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 80g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., džem diabetický, kakao/a 0,25l/	ovocie 1ks	slepačia polievka/ kuracia/, hovädzí guláš maďarský, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	nesladená detská výživa 1ks	chlieb 100gr., nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 80g, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Po 5.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb celozrnný 100 gr., nátierka vlašská 40 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	milánska polievka, bravčový rezeň vyprážaný, zemiaková kaša 300gr., ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	kaša z ovsených vločiek, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	sendvič 100 gr., nátierka karfiolová 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	milánska polievka, bravčový rezeň prírodný, zemiaková kaša 300gr., ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		kaša z ovsených vločiek, čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., nátierka vlašská 40 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	milánska polievka, bravčový rezeň vyprážaný, zemiaková kaša 300gr., ovocný kompót DIA 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	morčací perkelt 202g / m:72g+š:130g/, cestovina - vrtule 125 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Ut 6.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky 2 ks, maslo 20 gr., saláma suchá 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1ks	polievka bryndzová 250g, pečené kuracie stehno, ryža dusená 160gr., mrkvový šalát, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., maslo 20gr., debrecínska šunka 100gr., paradajka 50gr., čaj 0,25l
	D4	rožky 2 ks, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč 1ks	frankfurtská polievka, pečené kuracie stehno, ryža dusená 160gr., mrkvový šalát, čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100gr., maslo 20gr., šunková saláma 100gr., paradajka 50gr., čaj 0,25l
	D9	rožok cereálny 50g - 2 ks, maslo 20 gr., saláma suchá 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	polievka bryndzová 250g, pečené kuracie stehno, ryža dusená 160gr., mrkvový šalát, čaj ovocný s citrónom 0,25l	pomaranč 1ks	chlieb 100gr., maslo 20gr., debrecínska šunka 100gr., syr plátkový 2ks paradajka 50gr., čaj 0,25l

St 7.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., pór 50g, biela káva 0,25l	hruška 1ks	zelerová polievka s krúpami, bravčové mäso na horčici 172g/m:72g+š:100g/, cestovina - vrtule 200 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	hubová sadlina/omeleta 150g, rožok cereálny 1 ks, miešaný šalát, čaj ovocný s citrónom 0,25l

D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., pór 50g, biela káva 0,25l	jablko 1ks	zelerová polievka s krúpami, bravčové mäso na hrášku 182g /72g, 110gr/ cestovina - vrtule 200 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		hubová sadlina/omeleta 120g, rožok biely 50g - 1ks, šalát paradajkový 120gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., pór 50g, syr plátkový 2ks, biela káva 0,25l	ovocie 1ks	zelerová polievka s krúpami, bravčové mäso na horčici 172g/m:72g+š:100g/, cestovina - vrtule 200 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška 1ks	hubová sadlina/omeleta 150g, rožok cereálny 1 ks, miešaný šalát, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Št 8.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	buchta kysnutá lekvárová, 80 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka tekvicovo- mrkvová so zázvorom 250gr., rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ št: 80g/, zemiaková kaša 320gr, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., domáca sekaná 100 gr., kápie 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
D4	buchta kysnutá lekvárová, 80 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka mrkvová, rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ št: 80g/ C:127g/m: 57g+št: 70g/, zemiaková kaša 300gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., domáca sekaná 100 gr., reďkev biela 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., debrecínska šunka 50 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka tekvicovo- mrkvová so zázvorom 250gr., rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ št: 80g/, zemiaková kaša 200gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	chlieb 100gr., domáca sekaná /100 gr., kápie 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Pi 9.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	Nátierka špenátová so syrom 42gr., rožok cesnakový 50gr. - 2 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	polievka z fazuľkových strukov, šišky 240gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., čaj ovocný s citrónom 0,25l
D4	Nátierka špenátová so syrom 42gr., rožky biele 50g - 2 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	polievka z fazuľkových strukov, rizoto so zeleninou a syrom, hlávkový šalát 50gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml, čaj ovocný s citrónom 0,25l
D9	Nátierka špenátová so syrom 42gr., rožok cesnakový 50gr. - 2 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka z fazuľkových strukov, rizoto so zeleninou a syrom, hlávkový šalát 50gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml., čaj ovocný s citrónom 0,25l

So 10.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	chlieb 100gr., nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, zeleninová obloha - kaleráb 24gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	polievka držková, bravčové pliecko podebradské, cestovina - vrtule 200 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., sardinky vo vlastnej šťave 170 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

D4	chlieb 100gr., nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, zeleninová obloha - kaleráb 24gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, bravčové pliecko podebradské, cestovina - vrtule 200 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		chlieb 100gr., syrokrem 50g - 1ks, šunka dusená 50 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
D9	chlieb 100gr., nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, zeleninová obloha - kaleráb 24gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka držková, bravčové pliecko podebradské, cestovina - vrtule 200 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	chlieb 100gr., sardinky vo vlastnej šťave 170 gr., syrokrem 50g - 1ks, šunka dusená 50 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Ne 11.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	tvorohový závin 100 gr., granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb celozrnný 100 gr., pečeňový syr hydinový 100 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	tvorohový závin 100 gr., granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, jemné žemľové knedle, čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., pečeňový syr hydinový 100 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., bravčová tlačienka 50 gr., cibulka s octom 30gr.,, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	nesladená detská výživa 1ks	chlieb celozrnný 100 gr., pečeňový syr hydinový 100 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová:	Schválil:	Schválil: PhDr. Soňa Miháliková:
.....		